

車いすスポーツアスリートの肘障害実態調査による 車いすスポーツ肘障害の予防に関する研究

和歌山県立医科大学	中村 健
(共同研究者) 同	西村 行秀
同	荒川 英樹
同	尾川 貴洋
同	三井 利仁

The Actual Condition Survey for the Prevention of Elbow Injury in Wheelchair Marathon Athletes (first report)

by

Takeshi Nakamura, Yukihide Nishimura, Hideki Arakawa,
Takahiro Ogawa, Toshihito Mitsui
Wakayama Medical University

ABSTRACT

There are not enough reports about elbow joint injury of disabled sports. In present study, we investigated about the observations of elbow joint in wheelchair marathon athlete for the prevention of elbow joint injury. Thirty five wheelchair marathon athletes, who participated in Oita international wheelchair marathon race, were recruited for present research. Elbow pain on motion, tenderness, Tinel's sign, ulnar nerve palsy and range of motion on elbow were investigated. Five athletes had elbow pain on motion, and 15 athletes had tenderness. The tenderness parts of 14 athlete were left lateral epicondyle of humerus. Seven athletes had left Tinel's sign and 6 athletes had right Tinel's sign. Two athletes had left ulnar nerve palsy. These abnormal findings

on left side elbow were more than right side. There were no limit of range of motion on elbow. From present results, about half of wheelchair marathon athletes had some abnormal findings on elbow, and the abnormal findings had laterality (left side > right side). Moreover, the most high frequency parts of tenderness was lateral epicondyle of humerus. We assumed that these results might be the one of important new findings for the prevention of elbow joint injury.

要 旨

障がい者スポーツにおける肘障害の詳細な報告はほとんどない。今回、車いすマラソンアスリートの肘障害の実態を解明し、障害予防につなげることを目的とし肘検診を行った。対象は、大分国際車いすマラソン大会の参加選手 35 名（男性 34 名、女性 1 名）を対象とした。肘検診では、運動時痛の有無、圧痛の有無、尺骨神経 Tinel 徴候の有無、尺骨神経麻痺の有無、関節可動域の測定を行った。運動時痛は、35 名中 5 名に認め、圧痛は、35 名中 15 名に認めた。圧痛の部位は、左外側上顆が 15 名中 14 名であった。尺骨神経所見では、Tinel 徴候が左側 7 名、右側 6 名認め、尺骨神経麻痺を左側 2 名に認めた。疼痛・圧痛・尺骨神経所見の全てにおいて、右側に比べ左側で多くの異常所見を認めた。左右ともに明らかな可動域制限は認めなかった。今回の肘検診結果より、車いすマラソンアスリートでは、半数近くの割合で、何らかの肘関節症状があることが判明した。更に、圧痛部位としては、外側上顆部で高頻度に認め、肘症状の発症には左右差があり左側に多い可能性があることが判明した。今回の結果は、車いすマラソンアスリートの肘障害予防や指導につながる重要な知見のひとつとなると考えられる。