DESCENTE

デサント健康白書　2026

従業員の活力向上と持続可能な職場改善に向けて

Copyright© DESCENTE LTD. All Right Reserved.

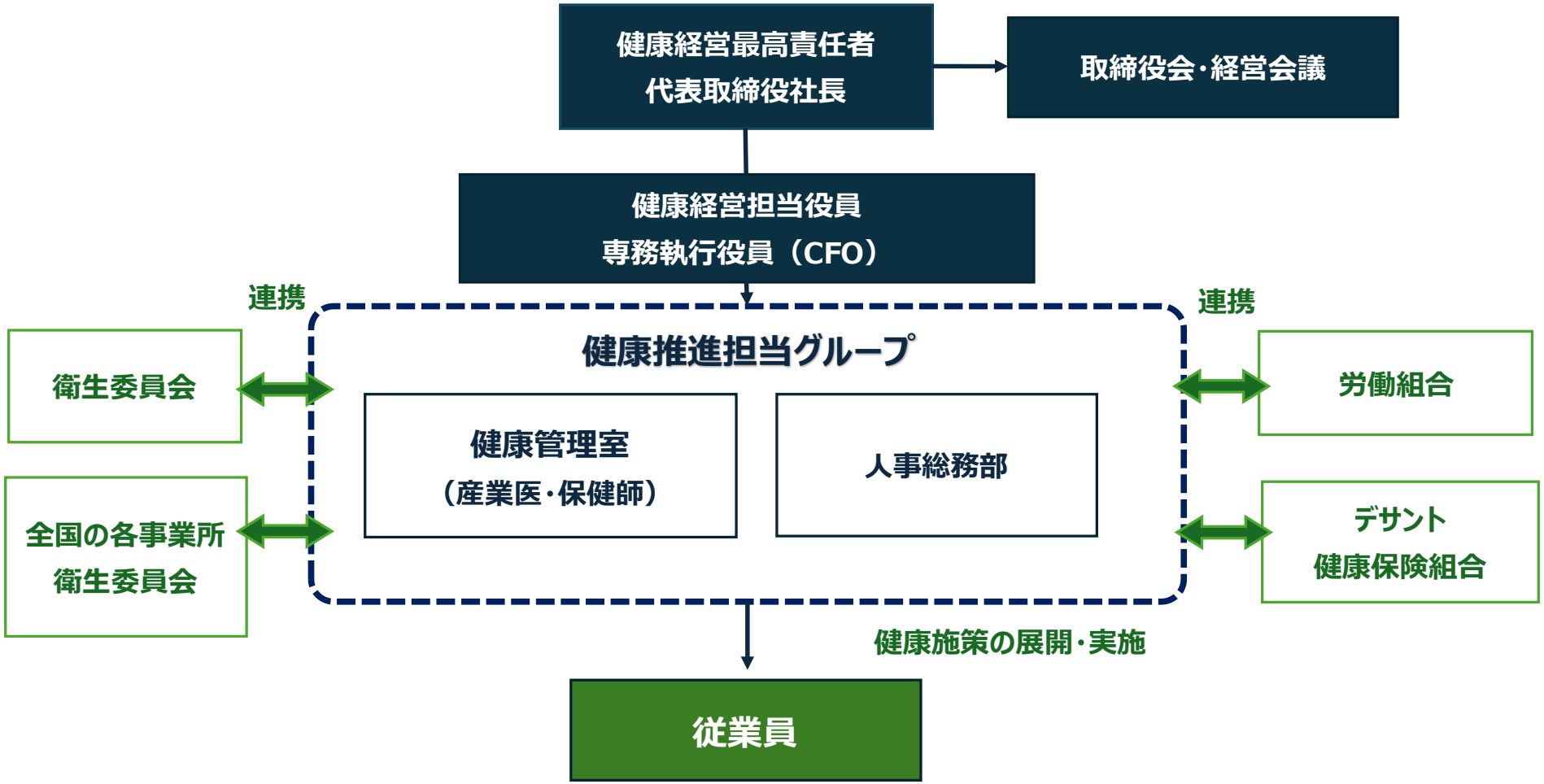
デサント健康宣言

デサントは、企業理念に基づき、スポーツを通じて人々の身体と心を豊かにし、健全なライフスタイルの創造に貢献する企業として、従業員の健康こそが会社の原動力であるとの信念を持っています。
そのために、安全で快適な職場の提供は勿論のこと、働き方改革を推進してワーク・ライフ・バランスのとれた生活の実現を行い、健康管理面での各種支援を促進することで従業員一人一人の健康を組織で支え、「活き活きと笑顔で働ける職場づくり」を目指すことを宣言します。
実現に向けて、過去にとらわれず毎年新しい事にチャレンジする「不破不立」を念頭に健康経営を行います。

代表取締役社長　小関　秀一

健康経営推進体制

代表取締役社長の責任のもと、健康管理室が主体となって健康経営の取り組みを進めています。
人事総務部や各拠点の衛生委員、労働組合、デサント健康保険組合、衛生委員会とも連携し、企業の社会的責任との連動や、心理的な安心感にも配慮した健康経営の体制づくりを進め、従業員の健康をサポートしています。



健康経営戦略マップ

DESCENTE

健康投資		施策	施策に関する指標（KPI）	従業員の意識変容 行動変容に関する目標（目標年：2030年度）	健康関連の 最終的な目標	健康経営で 解決したい 経営課題
からだの健康 ヘルスリテラシー の向上	予防	健康診断	健康診断受診率	フィジカルハイリスク者のリスク低減 肥満度割合の減少（20%以下） 傷病による欠勤・休職延べ日数の減少	傷病による 欠勤・休職の低減 アブゼンティー イズムの低減	生産性の向上 社員一人一人が心身 共に健康で チャレンジ精神をもって 働いている 状態
		がん検診 ・全社員の大腸がん健診実施 ・３０歳以上の胃がん健診（胃カメラ）実施 ・５０歳以上男性前立腺がん健診実施	各種がん検診受診率			
		禁煙対策	喫煙率	喫煙率の減少（14%以下）		
		口の中の疾病予防対策	歯科健診等受診率	歯科健診受診率の向上		
		インフルエンザ予防接種費用補助と社内実施	インフルエンザ予防接種受診率	感染症による欠勤者数の減少		
		産業医・保健師等のサポート体制強化・受診勧奨	精密検査実施率・ハイリスク者のフォロー率	精密検査実施率９０%以上		
		デサント健保主催 ウォーキングイベント参加推奨	ウォーキングイベントの参加率	運動習慣のある従業員の増加（30%以上）		
	女性の 健康増進	子宮がん検査の必須化（３０歳以上）	子宮がん健診受診率	子宮がん健診受診率９０%以上		
		乳がん健診の必須（３０歳以上）	乳がん健診受診率	乳がん健診受診率９０%以上		
こころの 健康	メンタルヘルス 対策	ストレスチェック	ストレスチェック受検率・集団分析	高ストレス者率の減少	心身の不調による 業務効率低減 プレゼンティー イズムの改善	
		メンタルヘルスサポート体制の整備		メンタルによる欠勤・休職の延べ日数の減少		
		産業医・保健師面談強化	保健師による保健師面談回数	メンタル疾患低減・未然防止		
		ラインケア研修の実施	ラインケア研修参加率	ラインケア研修参加率向上		
働き方 職場環境	多様な働き方 の為の諸制度	長時間労働対策	平均月間総実・所定外労働時間 労災件数	平均月間総実・所定外労働時間の削減	仕事に対する活力・ 熱意・没頭の向上・ 離職率の低減 エンゲージメント の向上	
		働き方（時間／場所）関連施策		平均年次有給休暇取得日数・有休取得率の向上		
		エンゲージメントサーベイの実施	仕事・環境に対する満足度（エンゲージメントスコア）	仕事・環境に対する満足度の向上・離職率低減		
		育児・介護・傷病との両立支援	育児休職・介護休職　取得率	育児休職・介護休職　取得率100%		

健康数値の推移　当社の課題は、肥満をはじめとする生活習慣の改善です。

DESCENTE

大項目	小項目	基準	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	状況
健康診断	健康診断実施率		99.9%	100%	100%	100%	100%	
	肥満率	適正体重維持者率　※BMIが18.5～25未満の者	67.6%	66.6%	67.3%	66.1%	68.4%	改善傾向
		BMI25以上	19.5%	19.4%	20.3%	21.0%	21.8%	増加傾向
	血圧	収縮期130以上、または拡張期85以上	22.3%	22.5%	22.9%	20.9%	20.0%	改善傾向
	血糖	空腹時血糖100以上、またはHbA1c5.6%以上	23.0%	23.6%	24.5%	24.1%	24.3%	
	脂質	中性脂肪150以上、またはHDL40未満	12.3%	10.6%	12.1%	12.5%	10.3%	
	肝臓	AST31 以上、またはALT31 以上、またはγGT51以上	15.7%	15.9%	14.9%	24.8%	16.1%	
	がん検診受診率		88.9%	88.5%	89.0%	93.2%	97.6%	
	ハイリスク者へのフォロー率		100%	100%	100%	100%	100%	
	精密検査実施率		85.6%	82.7%	73.9%	84.5%	95.0%	
コラボヘルス	特定健診実施率		90.3%	90.7%	86.3%	95.6%	-	
	特定保健指導実施率		50.7%	50.0%	62.1%	54.5%	-	
	ウォーキングイベント参加率		53.5%	49.1%	53.8%	57.2%	68.7%	
生活習慣※	喫煙	喫煙している人	21.2%	19.4%	20.3%	20.1%	20.9%	
	運動習慣	1週間に２回以上、30分以上の運動をしている人	22.1%	25.2%	25.3%	24.9%	27.2%	
	朝食欠損率	週3回以上朝食を食べない人	19.0%	22.3%	23.4%	26.7%	24.0%	
	睡眠	睡眠により十分休息がとれている人	73.1%	74.7%	70.7%	68.3%	69.4%	
	飲酒習慣	清酒換算で1日あたり2合以上の飲酒者割合	13.8%	14.5%	15.0%	18.7%	19.2%	
メンタル	ストレスチェック実施率		94.9%	92.6%	92.0%	94.5%	95.2%	
	高ストレス者率		7.8%	8.5%	7.1%	8.7%	9.2%	
	有休取得率		71.7%	61.5%	70.0%	74.5%	70.1%	
	プレゼンティーイズム	健康な時を100%とした場合の直近4週間の状態						2026年～
	ワークエンゲージメント	新ストレスチェック尺度から算出				2.53	2.53	開示予定

※各健診時問診票回答による調査結果

取り組み：がん検診の推進と重症化予防（受診勧奨）

DESCENTE

【がん検診の推進】

当社では、病気の早期発見や早期治療、重症化を防ぐことに力を入れています。
特にがんについては、30歳以上の社員は、年1回がん検診の受診を推奨しています。
例えば、全額会社負担で精度の高い胃カメラ検査を実施しています。
また、30歳以上の女性は子宮がん検査・乳がん検査を必須項目としています。

【重症化予防（受診勧奨）】

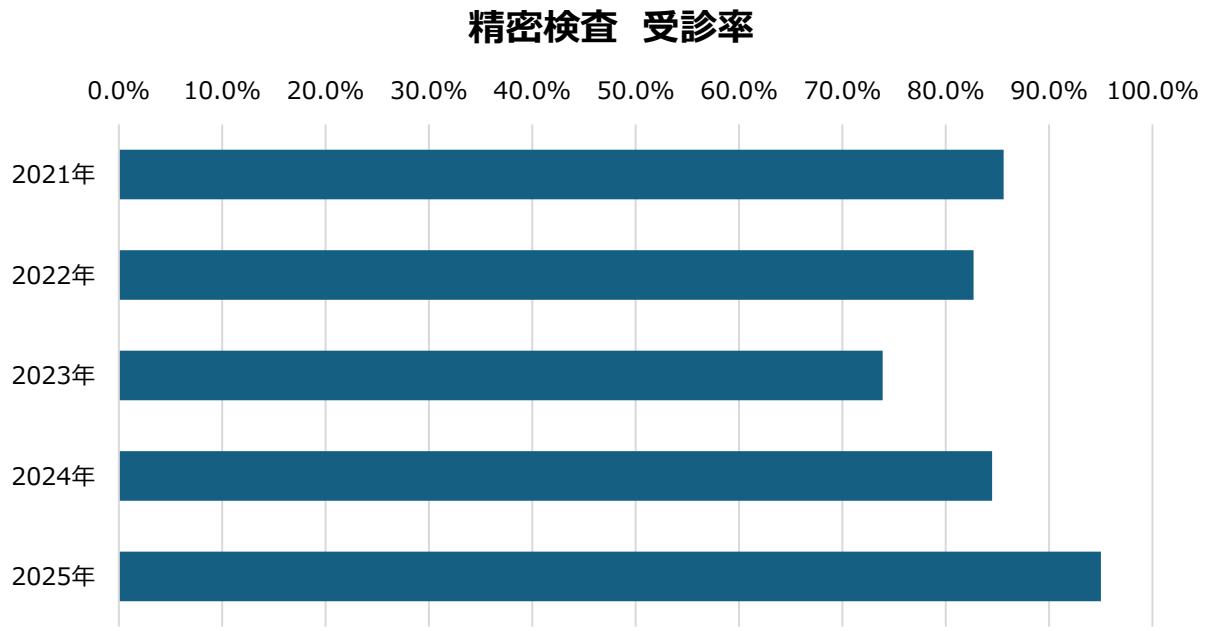
疾病の重症化予防に向けた、徹底的なフォローアップ体制の構築

1. 全員面談の実施

要精密検査の対象者全員を対象に、保健師による
丁寧な面談を行い、早期対応をサポートします。

2. 精密検査受診率100%への挑戦

要治療対象者の全員が確実に医療機関を受信し、
重症化を防ぐことを目指しています。



外部評価

DESCENTE

1. 健康経営優良法人

10年連続認定

長年にわたる積極的な健康管理と
職場環境の整備が評価されました。

2.スポーツエールカンパニー

2026年「シルバー」認定

スポーツ庁より、社員のスポーツ活動支援や
親しむ環境の継続的な推進が評価されました。

3. 東京都スポーツ推進企業

2025年認定

東京都より、地域スポーツの振興や社内
スポーツ推進の取り組みが認定されました。

4. 産業保健サポートの強化

「臨地実習講師」称号拝受

当社保健師2名が奈良県立医科大学より称号を拝受。
専門性を社会へ還元するとともに、さらに質の高い産業保健
サポートを提供します。

DESCENTE