

小学生向けマルチスポーツ体験イベントを開催 競泳メダリスト・鈴木聡美選手が子どもたちへ水泳指導

株式会社デサントは、8月25日（月）に、豊島区南長崎スポーツセンターにて豊島区内の小中学生を対象に複数のスポーツを体験できる「DESCENTE×豊島区ホームタウンチーム マルチスポーツ体験イベント」を開催いたしました。

昨年より、筑波大学と共同でマルチスポーツを経験することは人々のウェルビーイングを高めることに貢献するという仮定の下に研究を行っています。子どもころに経験するスポーツの種類が増えることで、多様性、応用力と社会性が養われるとともに、将来の競技力アップや生涯スポーツの可能性を広げることに繋がるという考えのもと、マルチスポーツの実践を推進しています。

今回のイベントでは、小学生パートを当社、中学生パートを豊島区の主催で行いました。当社が担当した小学生パートでは、事前に募集した豊島区在住の小学4～6年生25名にバレーボール・水泳・ダンスの3種目を体験していただきました。各種目の講師は当社や豊島区ホームタウンチームのアスリートが務め、水泳は当社契約選手のロンドンオリンピック銀メダリスト・鈴木聡美選手（所属：ミキハウス）が指導にあたりました。また、体験会の後にはマルチスポーツ研究の第一人者である筑波大学の大山教授や鈴木選手を迎え、トークショーを実施しました。

参加した子どもからは「ちゃんとしたコツや方法をわかりやすく1から教えてくれたことがよかった。」「やってみたことのないスポーツを体験できて楽しかった。ダンスやバレーはやってみると難しかったが、ダンスの動きが続けている水泳に生かせるかもしれないと思った。」といった感想が聞かれました。

当社は今後も筑波大学とマルチスポーツについての共同研究を行うとともに、東京オフィスの所在する豊島区内の小学校・中学校を対象にしたマルチスポーツイベントを継続的に実施してまいります。



<イベント（小学生パート） 概要>

イベント名：DESCENTE×豊島区ホームタウンチームマルチスポーツ体験イベント

開催日時：2025年8月25日（月）9:00～13:15

開催場所：豊島区南長崎スポーツセンター

参加者：公募による豊島区の小学校4～6年生25名

内容：①マルチスポーツ体験（バレーボール、水泳、ダンス）②トークショー

講師：水泳：鈴木聡美選手

ダンス：CHANGE RAPTURES（チェンジラブチャーズ）

バレーボール：当社社員 諸隈直樹（元バレーボール全日本男子コーチ）

■鈴木聡美選手コメント

「今回のイベントでは、両親がやっていたこともあり、自分のルーツでもあるバレーボールを体験することができ、昔を思い出しながら楽しく取り組むことができました。私が講師を務めた水泳パートでは、水の中の心地よさや泳ぐ“楽しさ”、「水をつかむ」という感覚などやったことのないことに挑戦する“難しさ”の両方を子どもたちに伝えられるよう意識して指導しました。子どもたちがそれぞれ思い思いに楽しんでくれたことで、私自身も楽しく教えることができました。また、バレーボールパートで習ったジャンプ力を生かして「水泳では壁をしっかり蹴ってみよう」といった教え方もでき、異なるスポーツを経験することで新たな発見があることを改めて感じました。マルチスポーツは、自分の可能性を広げるチャンスだと思います。子どもたちには、さまざまなスポーツに挑戦しながら、ケガの予防はもちろん、多くの発見や自分自身の探究を楽しんでほしいです。」

<体験：水泳>



<体験：ダンス>



<体験：バレーボール>



左：鈴木選手もバレーボールに参加

<トークショー>



左：トークショーでの鈴木選手 右：筑波大学 大山教授のトークショー

<参考 中学生パート（豊島区主催）概要>

開催日時：2025年8月25日（月）13:00～16:30

開催場所：豊島区南長崎スポーツセンター

参加者：公募による豊島区の中学生

内容：①トークショー ②マルチスポーツ体験（バスケットボール、水泳、ダンス）

講師：水泳：鈴木聡美選手（水泳）

ダンス：CHANGE RAPTURES（チェンジラプチャーズ）

バスケットボール：IKEBUKURO DROPS（池袋ドロップス）