



すこやかキッズ スポーツ塾 報告書
学校訪問【仙台市】
2020.12.3-4

すこやかキッズスポーツ塾 実行委員会

「すこやかキッズ スポーツ塾」について

「すこやかキッズ スポーツ塾」は、スポーツ体験型プログラムです。

スポーツやからだを動かす機会の少なくなった現代の子ども達に
トップアスリートによる 質の高い本物のスポーツを通し、交流することで
スポーツの楽しさ、競い合う楽しさを知ってもらおうというものです。

これは、この活動を支援するデサントの企業理念

「すべての人々に、スポーツを遊ぶ楽しさを」にもとづいたCSR活動の大きな柱の1つです。

また、企業ロゴの スピリットマーク の持つ意味

「つねに最もすぐれたものに目を向け、時代の要求を先取りし、積極的に取り組む」ことを意識し
デサントスピリット精神をもって、色々なことにチャレンジすることでもあります。

デサントジャパン株式会社が主体とした「すこやかキッズ スポーツ塾 実行委員会」により、
全国の学校や体育施設で長年に渡り活動を続け、
2006年から現在までに3万名を超える参加をいただいています。

Sport in Life スポーツ庁の始動したプロジェクト

-生活の中に自然とスポーツが取り込まれる（Sport in Life）ような取組を目指す-
この趣旨に「すこやかキッズスポーツ塾実行委員会事務局」、事業の活動を支える「デサントジャパン」も賛同し、
コンソーシアムへ加盟しています。
スポーツ実施者増加に向けた取組を各機関と情報共有や連携を行いながら、スポーツが生活の中に取り込まれ、
多くの方が、からだを動かす楽しさを感じながら健康へつながることを目指します。

「仙台市アスリート活用事業」について

自らの豊かな経験と卓越した技術を兼ね備えたアスリートによる授業支援をとおして、
児童生徒の運動意欲を喚起し、進んで運動やスポーツに取り組む態度を育むことを事業の目的とし、
体育・保健体育の授業の指導方法について、教員が研修を深める機会としています。



田中 光 (たなか ひかる)

アトランタオリンピック体操日本代表
流通経済大学 スポーツ健康科学部 教授
公益財団法人日本体操協会常務理事 / 女子体操競技強化本部長
生年月日：1972年 7月19日
出身地：和歌山県 血液型：B型
出身大学：筑波大学・日本体育大学大学院・兵庫教育大学大学院
学 位：学校教育学博士
特 技：スポーツ・音楽・身体表現

国際成績：世界選手権大会（銀・銅メダリスト）ユニバーシアード（金・銅）
アジア大会（銅）国際ジュニア大会（金・銅）

国内成績：個人タイトル
（全日本選手権大会、NHK杯2連勝、インカレ、高校選抜
2連勝）

：種目別平行棒（全日本選手権大会5連勝）

*スズキジャパンカップ エアロビック全日本選手権 ペアー部門 2位

*スズキワールドカップ エアロビック世界選手権大会 ペアー部門 7位

アトランタオリンピックに出場。

平行棒でF難度のオリジナル技『タナカ』自称「HIKARU-X」を世界に披露した。

現在は教育者として子どもの体力向上につながるティーチャーヒカルプログラム（オリジナルリズム体操）を開発し全国で実践しており、子どもたちからは“楽しい体操のお兄さん”的な存在。

指導の様子



開催概要

- 事業名称: 仙台市アスリート活用事業（体操）
すこやかキッズスポーツ塾
- 開催場所: **2020年12月3日(木)午前 仙台市立芦口(あしのくち)小学校**
午前2コマ 6学年 2クラス
〒982-0824 仙台市太白区芦の口
仙台市立芦口小学校
2020年12月3日(木)午後 仙台市立栗生(くりう)小学校
午後2コマ 5学年 3クラス
〒981-3122 仙台市青葉区栗生
仙台市立栗生小学校
2020年12月4日(金)午前 仙台市立南吉成(みなみよしなり)中学校
午前2コマ 3学年 3クラス
〒989-3204 仙台市青葉区南吉成
仙台市立南吉成中学校
2020年12月4日(金)午後 仙台市立南光台(なんこうだい)小学校
午後2コマ 5学年 3クラス
〒981-8003 仙台市泉区南光台
仙台市立南光台小学校
- 主 催: 仙台市教育委員会
- 協 力: すこやかキッズ スポーツ塾 実行委員会
デザートジャパン株式会社
- 対 象: 小学校3校 1年生~6年生、中学校1校 3年生
*動画配信については、
仙台市立の全小学校・特別支援学校（小学部）120校、計52,348人を対象
- 参加費: 無 償 *授業実施
- 開催目的: 「すべての人々に、スポーツを遊ぶ楽しさを」(デザート企業理念)をもとに
トップアスリートとのスポーツ体験機会、時代に即した新しいプログラムを
提供し、多くの子どもたちへ体を動かす習慣を創出する
- 講 師: すこやかキッズスポーツ塾 塾長
田中 光（アトランタオリンピック体操日本代表）
仙台市立の全小学校・特別支援学校への動画プログラムの配信を実施
2020年12月、市内4校において、塾長の訪問による授業を実施
リズム体操、マットを使った体操指導
- 担 当: 仙台市教育委員会
〒980-0011 宮城県仙台市青葉区上杉1丁目5番12号 上杉分庁舎11階
仙台市教育局 総務企画部健康教育課保健体育係 TEL 022-214-8882

実施状況



学校 位置関係

学校訪問は、2日間4校実施 352名参加

1日目 芦口小学校 41名、栗生小学校 117名

2日目 南吉成中学校 84名、南光台小学校 110名

動画配信は、仙台市立の全小学校・特別支援学校（小学部）120校、計52,348人を対象

学校訪問	1	宮城県	仙台市	芦口小学校	2020/12/3(木)10:00	小6（6年1、2組）	41
	2			栗生小学校	2020/12/3(木)13:50	小5（5年1、2組）	58
	3				2020/12/3(木)14:40	小5（5年1、3組）	59
	4			南吉成中学校	2020/12/4(金) 8:50	中3（3年1、3組）	53
	5				2020/12/4(金) 9:45	中3（3年2組）	31
	6			南光台小学校	2020/12/4(金)11:35	小5（5年1、3組）	74
	7				2020/12/4(金)13:25	小5（5年2組）	36
学校訪問	計						352
動画配信	8	宮城県	仙台市	市立の全小学校 ・特別支援学校 120校	2020/11/30(月)より配信	小1-小6	52,348
動画配信	計						52,348

芦口小学校



栗生小学校



南吉成中学校



南光台小学校



【下記のURLから視聴できます】

仙台市教育委員会 YouTube

<https://www.city.sendai.jp/somu-somu/youtube/top.html>



仙台市教育委員会 健康教育課

「仙台市体力向上プログラム ティーチャーヒカルプログラム仙台」

<https://sites.google.com/view/sendai-kenkoukyouikuka/>

