

視覚障害者に適した運動能力測定法の開発

大妻女子大学 柿山 哲治
(共同研究者) 同 高石 昌弘

A Trial of Physical Fitness Test for Persons with Visually Impairment

by

Tetsuji Kakiyama, Masahiro Takaishi
Institute of Human Living Sciences, Otsuma Women's University

ABSTRACT

The purpose of the present study is to make a trial of physical fitness test for persons with visually impairment. A survey on physical fitness test was carried out in schools for the blind all over the country and an estimation of physical fitness test in visually impaired middle age and elderly runners was performed.

The results are as follows:

- 1) The worst fit item of physical fitness test for visually impaired students was the side step test in schools for the blind.
- 2) The side step test was the most difficult item of physical fitness test for visually impaired runners.
- 3) On the basis of these results, an idea of the help rope for side step test in visually impaired persons is proposed.

An estimation of the usefulness of the help rope for visually impaired persons should be made in future.

要 旨

視覚障害者に適した運動能力測定法の開発を行うため、全国盲学校を対象にスポーツテストに関する実態調査と、視覚障害者ランナーを対象に体力に関する調査の2つを実施した。

上記2つの調査結果から、視覚障害者にとって測定および評価法が最も困難な種目は「反復横跳び」であり、その原因として、視覚の情報が得られない、もしくは、不十分である場合には、1) 線の認識が正確にできない、2) 一定範囲内でサイドステップを続けることができない、という2つの問題点が明らかになった。

さらに、これらの問題点を改善するために、盲学校から得られた情報をもとに「反復横跳び補助ロープ」を試作した。試作された補助ロープは、手先からの情報で3本線が認識でき、ロープをたどればサイドステップが一定範囲内で行えるため、視覚障害者の「反復横跳び」には有用な補助具となり得る可能性が示唆された。