

非薬物療法下にある内臓脂肪蓄積型肥満を伴う
糖尿病患者のメンタルフィットネス，
心理的特性に関する横断的・縦断的研究

九州大学 花村 茂美
(共同研究者) 同 熊谷 秋三
同 日高 己喜
福岡大学筑紫病院 佐々木 悠

**Cross-Sectional and Longitudinal Studies of Psychological Profile in Men with
Impaired Glucose Tolerance and Non-Insulin Dependent Diabetes Mellitus**

by

Shigemi Hanamura, Shuzo Kumagai, Miki Hamada
Institute of Health Science, Kyushu University
Haruka Sasaki
*Second Division of Internal Medicine,
Fukuoka University, Chikushi Hospital*

ABSTRACT

It is recognized that psychological stress is related to a deterioration in glycaemic control and that psycho-sociological stress can cause diabetes in humans.

The purpose of this study are to clarify the mental health and psychological trait in Japanese men with impaired glucose tolerance (IGT) and non-insulin dependent diabetes mellitus (NIDDM). After matching for age, some obesity indices and physical fitness levels, Mental Health Pattern (MHP), Type A behavior pattern and trait anxiety scores were compared between both groups. No significant differences were observed between both

groups in Type A behavior pattern score and trait anxiety score. NIDDM group were significantly higher than IGT group in sociological stress score , especially, personal avoidance score and fatigue score in MHP. It is suggested that the both groups have a low stress socres in MHP test, but NIDDM group showed relatively higher stress condition than that of IGT group .

Furthermore, after one year of behavior modification program participation, we demonstrated weight reduction and improvements in glucose intolerance, as well as decreased physical stress scores according to the Mental Health Pattern (MHP) .

要 旨

社会心理的ストレスがインスリン非依存型糖尿病（NIDDM）の発症・経過に関与することやストレスと血糖コントロール状態との関係についての指摘がされている。

本研究では、血糖コントロール状態のみが異なる未治療下の耐糖能境界型（IGT）とNIDDMを対象に、両群の心理学的特性を比較検討した。その結果、タイプA行動パターン得点および特性不安得点には、両群間に有意差を認めなかったものの、精神的健康度では、NIDDM群の方が『社会的ストレス』『対人回避』および『疲労』がIGT群に比較して有意に高値であった。

さらに、1年間にわたる行動変容プログラム（主に食事および運動行動の変容）を実施し、縦断的介入研究を行った。その結果、肥満度の減少、耐糖能の改善およびストレスの低下傾向が認められた。