

# DESCENTE Voice CSR NEWS

株式会社デサント  
CSRニュース Voice  
発行：デサントCSR推進室  
〒543-8921  
大阪市天王寺区堂ヶ芝1-11-3  
TEL. (06) 6774-0327



Volume 11 / March 2018



## アウトドアでもインドアでも、 新たなスポーツ体験を届ける

「すこやかキッズ スポーツ塾」2017年度の活動



## CSR Topics

## 「すこやかキッズ スポーツ塾」とは

スポーツをする機会が減り、体力・運動能力が低下傾向にある現代の児童に「スポーツが好きになり、体を動かす習慣をつけてもらう」ことを目指す児童向けスポーツ体験型プログラムです。トップアスリートによる指導や時代に即した新しいプログラムの提供など、すでに10年以上にわたって、全国的にレベルの高い活動を展開しています。



一流アスリートとの  
スポーツ体験機会を  
提供

“本物”に  
触れてもらう

スポーツが好き  
になり、体を動かす  
習慣をつけてもらう

「すこやかキッズスポーツ塾」のコンセプト

## 2017年度の実施概要

合宿型スポーツ体験キャンプ  
「2017 みなかみ SUMMER CAMP」

さまざまなスポーツ体験に加えて、合宿型の特徴を活かしたクラフト活動や飯ごう炊飯などで、創意工夫やチームワークの重要性を体得する機会を提供します。2017年6月に「ユネスコ エコパーク」に登録された群馬県みなかみ町の大自然の中、新たにレイクカヌーやスラックラインなどにもチャレンジしました。

すこやかキッズ スポーツ塾  
「2017みなかみSUMMER CAMP」の概略

主催者： すこやかキッズ スポーツ塾 実行委員会  
協力： デサントジャパン株式会社  
後援： スポーツ庁、群馬県みなかみ町  
開催日時： 2017年8月22～24日  
開催地： 群馬県利根郡みなかみ町 藤原地区、月夜野地区  
参加人数： 21名（男子7名・女子14名）

## タイムスケジュール

- |     |  |
|-----|--|
| 1日目 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●チームビルディングワークショップ</li> <li>●星空鑑賞会（雨天のため室内にて星空講座、夜景写真鑑賞）</li> </ul>    |
| 2日目 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●レイクカヌーおよびスラックライン体験</li> <li>●夕食時の飯ごう炊飯（カレー作り・マス串焼き）</li> </ul>       |
| 3日目 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●クラフト体験（グラス絵付け）</li> <li>●季節のフルーツ狩り（ぶどう）</li> <li>●昼食（BBQ）</li> </ul> |

## 1日目：8月22日（火）

現地ホテルに到着して昼食後、みなかみ町役場より、「ユネスコ エコパーク」についてレクチャーしていただきました。次いで、ホテル敷地内の芝生広場（藤原スキー場）でチームビルディングと同時に「縄跳びダッシュ」「鬼ごっこ」などのレクリエーション中、雨になり、ホテルへ移動して継



ホテル内で、じっくり星座を学ぶ



レクリエーションで新しい仲間たちと打ち解けていく

続。入浴・夕食のあと、屋外で予定していた星空鑑賞会は、雨天のためホテル内でプロジェクターでのスライド表示による星空解説に切り替え、みなかみの四季の写真も同時に紹介しました。



雨も止み、岡田塾長が白樺林でスラックラインを実演

## 2日目：8月23日（水）

午前中、ならまた湖の湖畔で、ガイドさんからパドルの扱い方を習って2人1組でカヌーへ乗り込む。漕ぎ方に慣れると、湖上を行ったり来たり。午後は再び雨に見舞われ、



2人で息を合わせてカヌーを漕ぐ

町立体育館に移動してスラックライン体験です。塾長の岡田亜佑美さん（GIBBON所属プロスラックラインライダー）の指導を受け、ライン上を数メートル渡る子ども。しっかり体を動かしたあとは夕食の準備。まず、スキー場内の小川で食材のマスをつかみ採り。次に米を磨いで飯ごうで炊き、野菜を刻み、カレー鍋の火を起こしてカレー作り。マスは串焼きでいただきました。

## 3日目：8月24日（木）

最終日の朝、ホテルに別れを告げ、ガラスのテーマパーク「月夜野びーどろパーク」でクラフト体験として約1時間、筆と絵の

具でグラスに絵付け。各自が思い浮かべたイメージを自由に描いていきます。次に「ドールランドみなかみ」に移動し、季節のフルーツ狩りとして、ぶどう（品種はデラウェア）狩りを楽しむ。合宿の参加者が全員そろった最後の昼食は、班ごとに分けられた席でのBBQランチ。食後に、隣接する噴水広場で閉会式を行い、合宿の全行程を完了しました。



グラスに絵付けする方法を真剣に聞く



ぶどう狩りでは、各自3房をお土産として頂戴する

**総評** なかなか体験できないカヌーやスラックラインを企画し、とても充実したキャンプでした。各種スポーツでは、コツをつかんだ子どもがほかの子に教えて皆で楽しむ工夫をするなど、成長する姿を見られました。さらに、豊かな自然にふれ、自分の生活に直結する水や環境を守る重要性も学べたようです。合宿後、保護者から「子どもが、家族以外の人と過ごす楽しさを知った」とのコメントもいただきました。今後も、ご要望の多い乗馬を含め、新たなスポーツ体験の機会を創り出す考えです。

## 学校訪問

地元の自治体・教育委員会の協力を得て、全国の小学校で実施する訪問授業です。オリンピック日本代表の田中光氏などトップアスリートが講師を務め、時代に即した新しいプログラムの提供により、児童たちにレベルの高い指導を行っています。

### 2017年度の実施状況

実施地域	学校数	実施月	プログラム
東京都江戸川区	4	2017年12月	リズム体操
大阪府大阪市	2	2017年12月	リズム体操
奈良県吉野郡大淀町	2	2017年12月	姿育体操
福島県双葉郡川内村	1	2018年1月	リズム体操

### 総評



リズム体操では、塾長が伝えたいメッセージ「夢を持つ・あきらめない・けじめをつける」を、児童たちが体を動かして感じてくれたと思います。姿育体操では、講師陣による意識付けの寸劇や、ダンス要素と関節を意識した動きが、多くの児童の理解を促進しました。長年、実績を重ねる学校訪問は地域に感動を与える事業であり、ご要望があれば積極的に訪問していきます。

### 塾長紹介

#### ●リズム体操塾長：田中 光（たなか ひかる）氏

1996年、アトランタオリンピックに出場。世界体操 銀・銅メダリスト。流通経済大学 スポーツ健康科学部教授。博士（学校教育学）。



#### ●姿育体操塾長：TEAM NEXT

**伊藤 かな子（いとう かなこ）氏**  
ろっ骨エクササイズのカキラ（KaQiLa）指導に並行して、「姿育体操」の資格も取得し、幅広い層を対象に活動。

**山崎 明子（やまざき あきこ）氏**  
元OL。持ち前の明るさとスター性、ポジティブな行動力で多くのファンを持つ。姿育体操で子どもたちの明日づくりに奔走。

**大津 章代（おおつ あきよ）氏**  
2009年よりキッズダンススタジオオで子どもたちの指導に関わり、現在では年齢を問わず健康指導の幅を広げている。

**杉谷 まきこ（すぎたに まきこ）氏**  
1992年より、「うたのおねえさん」として活動を始め、幼稚園・保育園への訪問公演、ホール公演など年間約150ステージに出演。