

# スポーツウェア素材の伸張回復性と 人の脳波との関連

金 沢 大 学 松 平 光 男

## Relationship Between Extension Recoverability of Sportswear Materials and Human Electro-encephalogram

by

Mitsuo Matsudaira  
Kanazawa University

### ABSTRACT

Electro-encephalogram of young women was measured after flexing exercise (bending and stretching) of elbows with attached fabrics to find out the difference between stretchable, recoverable fabric and unstretchable, unrecoverable fabric. Integrated percentage of  $\alpha$  wave was analysed by FFT method, and following conclusions were obtained. There was no significant difference between stretchable, recoverable fabric and unstretchable, unrecoverable fabric in the  $\alpha$  wave attenuation at the state of eye closing. However, it was recognized that  $\alpha$  wave attenuation occurred in more subject after flexing exercise of elbows attached with unstretchable, unrecoverable fabric.

### 要 旨

若い成人女性を被験者とし、伸張回復しやすい布としにくい布を両腕に添付して、腕の屈伸運動をした直後の脳波計測を行った。得られた脳波は

FFT法によりスペクトル解析し、 $\alpha$ 波の積分含有率を検討した結果、以下の結論を得た。被験者全員の平均値の比較では、閉眼時の $\alpha$ 波抑制には、布間の有意差は認められなかった。しかしながら、被験者の個別比較では、伸張回復しにくい布の場

合, より多くの人で  $\alpha$  波抑制が認められた。また, 運動前後の比較でも, 伸張回復しにくい布を添付して運動後に,  $\alpha$  波抑制がより多くの人で認められた。